

認識家有 Teens

一. 對 Teens 需要的認識

- 青春期青少年的心理特徵
- 青春期青少年的生理特徵
- 身心改變對青少年的影響
- 青少年成長時的心理需要

當子女年屆青少年的階段（如 13 歲 19 歲之間）。介乎這個年齡的青少年，在身體、心理及情感、行為以至社交上均經歷很大的變化。這期間內的青少年從兒童時代過渡到成人階段，開始有個人的主見以及獨立的需求，若父母仍像對待孩童一樣對待他們，自然會與父母發生衝突。例如，年輕人爭勝好奇，喜歡仿效同輩，而父母則認為他們越軌，不聽管教。代溝與文化背景的不同，以及人生的價值觀，溝通模式以及處理問題模式上的分歧，使父母與青少年常常產生很多的誤會與衝突。

二. 培育 Teens 成天使

青少年期盼父母知道的十件事

在傑·凱斯勒所寫的《教養青少年的十大錯誤》一書中，有一段提到他在多年前由一本雜誌上看到一篇作者不詳的文章，他覺得這篇短文帶給他很大的啟示，文章的題目是「一個基督徒孩子的憂慮」，內容提到作者期盼父母的十件事，這十件事如下：

- 1.我真盼望我的父母能知道，作為一個基督徒，並非與世界隔離、毫無知覺，因為無知並不等於美德。
- 2.我真盼望我的父母（和老師）能知道，聖經所提供的是行為的大原則，而不是刻板的按字面要求。
- 3.我真盼望我的父母（和我生長的教會）能明白，各宗派對聖經的解釋都不完整，所以我仍不一定得把自己教會所教的照單全收，才能成為基督徒。
- 4.我真盼望我的父母能明白，「生活在這個世界」和「屬於這個世界」是有區別的，我們雖然生活在這個世界，並與這個世界接觸，卻不會因此而變得世俗。
- 5.我真盼望當我年紀小的時候，父母能教導我如何享受來自大自然的愉悅。
- 6.我真盼望我的父母能瞭解，問題是需要解決的，並非將它「靈意化」，當我們用上帝給人的智慧和去解決問題時，上帝的道本身並沒有受到虧損。
- 7.我真盼望我的父母能知道，所有出自真誠的問題，包括出自真誠的懷疑，都應該受到重視，父母能夠與我們一起真誠的討論，並且給我們一個真誠的答覆。
- 8.我真盼望我的父母能瞭解，基督徒信仰並不能保證家人之間的關係永遠保持機械式的美好和諧。
- 9.我真盼望我的父母能瞭解，如果一般人都無法隱藏自己的偏見、主觀、狹窄和矛盾，更何況是孩子呢？
- 10.我真盼望我的父母能明瞭，除非父母本身能彼此相愛，不然兒女很難體會上帝的愛和基督徒的見證。

A.如何與青少年子女相處

1. 建立一個溫暖，充滿愛心的家
2. 以誠相處，互相尊重及信賴，切莫施以身體虐待或語言辱罵。
3. 開心見誠，採取有效的溝通技巧
4. 對子女期望切合實際，獎罰分明，定立界限
5. 留意子女所交的朋友及他們日常的活動
6. 鼓勵子女參加課外活動
7. 培養子女的責任心和獨立能力
8. 留意子女不正常行為的徵兆

B.父母與子女相處之道，以愛為本

1. 愛是陪伴：
2. 愛是時刻表達愛意與關懷：
3. 愛是尊重：
4. 愛是信任：
5. 愛是適時放手：

C.與青少年子女心連心

- 1.努力言傳身教
- 2.適時調校方法
- 3.講究溝通技巧

溝通三大忌

- 一、切忌「高傲」
- 二、切忌「專橫」
- 三、切忌「訓話」

三.為主培訓 Teens 成為屬靈的天使

- 約瑟
- 撒母耳
- 大衛
- 但以理
- 提摩太

引導良方

- 一、做好榜樣
- 二、同心同行
- 三、引證開導
- 四、聖經話語